



Carlos Manuel Teixeira Rocha

Número: 26096

Prática de atividade física e de desporto adaptado e a sua relação com o autoconceito,
ajustamento psicológico e satisfação com a vida de adolescentes com deficiência motora

Dissertação de Mestrado em Psicologia Escolar e da Educação

Trabalho realizado sob a orientação da Professora Doutora Carla Peixoto e Melo de
Carvalho e do Professor Doutor Francisco Machado, Instituto Universitário da Maia

Novembro, 2017

Resumo

O presente estudo teve por objetivos analisar os níveis de competência percebida (aceitação social, competência atlética e aparência física), de satisfação com a vida e de ajustamento psicológico em adolescentes com deficiência motora e sem limitações cognitivas e perceber de que modo estas variáveis se relacionam entre si, assim como analisar a relação entre a prática de atividade física e de desporto adaptado e a competência percebida (aceitação social, competência atlética e aparência física), a satisfação com a vida e o ajustamento psicológico. Participaram 33 adolescentes com deficiência motora, sem qualquer limitação cognitiva, da zona norte e centro do país, com idades compreendidas entre os 12 e os 18 anos. Foram aplicados os seguintes instrumentos de medida: *Self-Perception Profile for Adolescents* (SPPA; Harter, 1985; traduzido e adaptado por Peixoto, Alves-Martins, Mata, & Monteiro, 1996); *Personality Assessment Questionnaire* (PAQ; Rohner, 2005); *Students' Life Satisfaction Scale* (SLSS; Huebner, 1991; traduzido por Marques, Pais-Ribeiro, & Lopez, 2007); Índice de Capacidades (Simeonsson & Bailey, 1991). Em geral, os resultados indicaram (1) que quanto maior é a competência percebida em termos da aparência física, maior é a satisfação com a vida e maior é o ajustamento psicológico, assim como, quanto maior é o ajustamento psicológico, maior é a satisfação com a vida, e (2) que a prática mais regular de exercício físico está associada a melhores resultados a nível da competência percebida (aparência física) e do ajustamento psicológico.

Palavras-Chave: Deficiência motora, Autoconceito, Ajustamento psicológico, Satisfação com a vida, Atividade física e Desporto adaptado.