

Eduardo Jorge Neves Pereira

N.º 26247

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de setembro.

Trabalho realizado sob a orientação institucional do Professor MSc. Jorge Manuel Pinheiro Baptista e do orientador Tiago Moura do Vitória Sport Clube

Junho e 2017

Resumo

Neste relatório demonstro como foi toda a realidade que encontrei durante esta época desportiva. Faço uma caracterização do clube, das infraestruturas e dos recursos materiais. Descrevo os dois grupos com que trabalhei, quais os meus objetivos com este estágio tanto no grupo de crianças como no de adolescentes. Relato a minha intervenção profissional ao nível do treino e ao nível da observação.

Elaboro dois microciclos ao pormenor, ambos eles, pensados consoante a competição mais próxima. Descrevo a minha ideia para diferentes momentos de jogo e ainda as adaptações que fiz aos microciclos a pensar na equipa que iríamos defrontar.

Por fim, faço uma reflexão sobre todo este ano, se consegui ou não atingir os objetivos e o que levo desta época incrível que passei.

Palavras chave: Futebol; Treino; Vitória Sport Clube; Observação