

Instituto Universitário da Maia

Departamento de Educação Física e Desporto



**Relatório de Estágio da Prática de Ensino
Supervisionada**

Adriano da Cunha Teixeira

Supervisor: Professor Doutor Rui Marcelino

Orientador Cooperante: Mestre José Carlos Monteiro

Documento com vista à obtenção do grau académico de Mestre
(Decreto-lei nº 74/2006 de 24 de março e o Decreto-lei nº
43/2007 de 22 de fevereiro).

setembro, 2016



1. Introdução

O presente relatório é realizado no âmbito da unidade curricular de Prática de Ensino Supervisionada (PES), pertencente ao 2º ano do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário.

Após a primeira reunião de estágio realizada, fiquei entusiasmado com o início do ano letivo. Antecipei um ano de muito trabalho, mas pensava que iria ser um ano muito produtivo e muito benéfico a todos os níveis.

Creio que este último ano de Mestrado foi o ano mais benéfico de toda a minha formação, devido ao facto de ser um ano em que apliquei na prática, todo o conhecimento teórico adquirido nos anos letivos anteriores.

Além de que ser professor, em todo este processo, é uma tarefa complexa, sendo necessário ter conhecimento-na-ação, recorrer à reflexão-na-ação, à reflexão-sobre-a-ação e à reflexão-sobre-a-reflexão-na-ação (Schon, 1983, 1987, 1992).

Desta forma, a reflexão revela-se como uma forma especializada de pensar, envolvendo uma perscrutação ativa, voluntária, persistente, imparcial e rigorosa daquilo em que se julga acreditar ou daquilo que habitualmente se pratica, evidenciando os motivos que justificam as nossas ações ou convicções e iluminando as consequências a que elas conduzem (Dewey, 1933).

Após a conclusão desta minha etapa como estudante estagiário (EE), o presente relatório serve para fazer um balanço desta experiência, as capacidades e competências que consegui adquirir e desenvolver, a melhoria da minha performance, e é claro a importância deste estágio no meu futuro profissional e também pessoal.