

João Pedro Martins Barroso

Nº 28715

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de setembro.

Trabalho realizado sob a orientação institucional do Professor Jorge Baptista e Nuno Carvalho – FCT

INTRODUÇÃO

O presente relatório destina-se a apresentar e descrever as várias etapas do estágio profissionalizante, efetuado no Futebol Clube Tirsense, no escalão de seniores, na equipa “B” no decorrer da época 2017/2018.

As minhas expectativas com a realização deste estágio eram, procurar adquirir experiência como treinador, realizar trabalho de campo de forma ativa estando próximo do grupo de trabalho, observar e refletir acerca de outros métodos de treino no futebol, conhecer novos métodos de trabalho e um conjunto alargado de exercícios. Procurar ainda atingir os objetivos pré-estabelecidos para a equipa durante a época (Manutenção), ajudando os jogadores a evoluir nos aspetos táticos, técnicos, físicos e mentais. Estabelecer uma boa relação com o grupo de trabalho e colocar o maior número de atletas na equipa principal do Futebol Clube Tirsense é um dos objetivos pessoais e da estrutura técnica para a época desportiva.

Assim, a realização deste estágio será bastante pertinente para o nosso futuro, pois faz-nos adquirir experiências como treinador, faz-nos evoluir bastante a nível profissional e pessoal. Com as experiências adquiridas durante este ano, de certeza que vamos sair preparados para o “mercado de trabalho” e já com uma visão muito mais abrangente de todas as coisas relacionadas com o mesmo. O facto de podermos acompanhar profissionais já com alguns anos nesta área, dá-nos um grande leque de métodos de trabalho que nos podem ser úteis num futuro próximo.

Este tipo de estágio não é só pertinente para o nosso futuro pelo facto de adquirirmos experiência como treinadores, como também pode servir como “montra” para mostramos o nosso trabalho e os conhecimentos adquiridos ao longo de todo o percurso académico.